



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

دانشکده بهداشت

گروه بهداشت عمومی

کارآموزی در عرصه (۲)

ثبت گزارش روزانه (Log Book)

واحد مراقبین سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت / پایگاه های سلامت شهری

ویژه دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی

نام مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت شهری:

نام و نام خانوادگی دانشجویان:

مربی مربوطه:

ماه / سال:

مشخصات فیلد کار آموزی

الف. آمار استخراج شده در پایگاه/مرکز خدمات جامع سلامت

نام مرکز / پایگاه	جمعیت تحت پوشش	تعداد خانوار	جمعیت زیر یکسال	جمعیت زیر ۵ سال	جمعیت بالای ۶۰ سال	جمعیت زیر ۱۵ سال	جمعیت زنان ۱۰-۴۹ خانواده	زنان باردار	پرسنل

ب. نمودار سازمانی مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت شهری: مشخص نمودن بخشی که کارآموز در آن فعالیت کرده است (بصورت نمودار یا چارت)

ج. معرفی محل کار آموزی

فضای فیزیکی مرکز

موقعیت جغرافیایی مرکز

چگونگی تقسیم بلوک

معرفی پرسنل مرکز

چگونگی اجرای سیستم ارجاع

نقاط مثبت و منفی مرکز

کودک سالم

- ❖ جمعیت تحت پوشش
- ❖ جمعیت کودکان زیر ۵ سال
- ❖ تعداد دوقلو زایی

تکمیل فرم مراقبت کودک سالم (۸ مورد) + تکمیل فرم مراقبت تشکیل پرونده (۲ مورد) = ۱۰ مراقبت

۳	کد ملی	تاریخ مراجعه	تاریخ تولد	وزن قد دورس	درجه حرارت		زردی		تغذیه شیر خوار	بینایی	تکامل	داروهای مکمل (قطره)	ارجاعات	توصیه ها و آموزشات
					تنفس		دهان و دندان							

- ❖ چه اقداماتی در جهت ارائه مراقبت ویژه به کودکان صورت می گیرد؟
- ❖ بررسی پرونده حداقل ۲ مورد از کودکان شیر خشک خوار در حال حاضر و ارائه توضیحات لازم در این مورد (با ذکر نام و نام خانوادگی)
- ❖ انجام ۳ مورد مشاهده و مشاوره شیردهی و توضیح موارد آموزشی در مشاوره (با ذکر نام و نام خانوادگی)

کودکان با اختلال تکاملی شدید (ASQ)

ارجاع		نیاز به ارجاع در حیطه های تکاملی								مکان تکمیل فرم			فرد تکمیل کننده	سن	تاریخ مراجعه	کد ملی	۳	
نیاز ندارد	نیاز دارد	حل مشکل		فردی اجتماعی		حرکات ظریف		حرکات درشت		برقراری ارتباط		مطب / پزشک						مرکز
		ندارد	دارد	ندارد	دارد	ندارد	دارد	ندارد	دارد	ندارد	دارد	ندارد	دارد					

در صورت مشاهده نشدن مشکل تکاملی در مراقبت های انجام شده، با مراجعه به پرونده های قبلی **۲ مورد مشکل تکاملی** را بررسی نموده چگونگی تشخیص و اقدامات مراقبتی آنها را شرح دهید.

شاخص های سلامت کودکان

منبع استخراج اطلاعات	تفسیر نتایج	فصل/ماه	فرمول شاخص های سلامت کودکان	عنوان شاخص
		سه ماهه	$100 \times \frac{\text{تعداد نوزادانی که در ۳۰ روز اول تولد حداقل یکبار مراقبت شده}}{\text{تعداد کودکان یک ماهه}}$	درصد پوشش حداقل یکبار مراقبت در دوره نوزادی
		سه ماهه	$100 \times \frac{\text{تعداد کودکان یکساله که حداقل ۷ بار مراقبت شده اند}}{\text{تعداد کودکان ۱۲ ماهه}}$	درصد مراقبت کودکان زیر یک سال
			$100 \times \frac{\text{تعداد کودکان زیر ۵ سال دچار}}{\text{کل کودکان زیر ۵ سال مراقبت شده}}$	درصد کودکان زیر ۵ سال دچار (کم وزنی شدید، کم وزنی، احتمال اضافه وزن، کوتاه قدی شدید، کوتاه قدی، قد خیلی بلند، لاغری، لاغری شدید، خطر اضافه وزن و چاقی)
			$100 \times \frac{\text{تعداد نوزادان متولد شده زیر ۲۵۰۰ گرم}}{\text{کل نوزادان زنده متولد شده}}$	درصد تولد نوزادان LBW (زیر ۲۵۰۰ گرم)
			$100 \times \frac{\text{تعداد نوزادانی که ماه اول تولد فوت کرده اند}}{\text{کل نوزادان زنده متولد شده}}$	میزان مرگ و میر نوزادی
			$100 \times \frac{\text{تعداد نوزادان مراقبت شده}}{\text{کل نوزادان تحت پوشش (مشمول مراقبت)}}$	درصد پوشش مراقبت نوزادان

ایمن سازی

ردیف	کد ملی	تاریخ مراجعه	تاریخ تولد	سن (ماه)	نام واکسن تزریق شده	دوز واکسن	ملاحظات
------	--------	--------------	------------	----------	---------------------	-----------	---------

❖ مجموعه فرمهای مرتبط با برنامه ایمن سازی را نام برده و پیرامون تنظیم دقیق فرم آمار ماهیانه ایمن سازی توضیح دهید. (انجام ۱۰ مورد تزریق واکسن)

شاخصهای ایمن سازی

منبع استخراج اطلاعات	تفسیر نتایج	در یک فصل/ماه	نحوه محاسبه	شاخص
			$\frac{\text{تعداد افراد ایمنسازی شده}}{\text{جمعیت گروه هدف (زیر یک سال)}} \times 100$	درصد پوشش واکسن OPV1-OPV3-MMR1-MMR2
			$\frac{\text{BCG} - \text{MMR 1}}{\text{BCG}} \times 100$	درصد افت کلی واکسیناسیون
			$\frac{(A+B-D) - (C)}{A+B-D} \times 100$	درصد پرت واکسن پولیو/پنتاوالان

A= موجودی ابتدای دوره

B= توزیعی

C= مصرفی

D= موجودی پایان دوره

بهداشت باروری

- ❖ تعداد کل زنان واجد شرایط
- ❖ درصد زنان تحت پوشش برنامه باروری سالم و فرزند آوری

تکمیل فرم مراقبت باروری سالم و فرزند آوری (۵ مورد) و تکمیل فرم مشاوره (۲ مورد)

ملاحظات	تعداد فرزند	عادت ماهیانه	واکسیناسیون	شیردهی	روش پیشنهادی	تکمیل فرم مشاور	علت تغییر روش	تمایل با نیاز به تغییر روش	پیشگیری فعلی	تاریخ تولد	تاریخ مراجعه	کد ملی	شماره
	تعداد حاملگی	پاپ اسمیر			روش انتخابی				قبلی				

- ❖ انواع وسایل پیشگیری در مرکز را نام برده و برآورد وسایل پیشگیری در مرکز به چه صورت انجام می شود؟

سلامت مادران: مراقبت پیش از بارداری/بارداری/پس از زایمان

تکمیل فرم مراقبت پیش از بارداری (۳ مورد)

ملاحظات	پاپ اسمیر	سونوگرافی	آزمایشات	نیازمند مراقبت ویژه	شرح حال						توام کزاز	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف
					BMI	وزن	قد	سن	روش پیشگیری	G-P-Ab - D				

تکمیل فرم مراقبت پس از زایمان (۵ مورد)

آموزشها و توصیه ها	اندازه گیری				نتیجه ارزیابی در هر ملاقات	ارزیابی علائم خطر	نوبت مراقبت	نوع زایمان	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف
	فشار	نبض	درجه حرارت	تنفس					تاریخ زایمان		

تکمیل فرم مراقبت بارداری (۵ مورد)

مکمل ها	توصیه ها	اندازه گیری						عوارض	علائم خطر فوری	ازمایشات سونوگرافی	نوع مراقبت		مراجعه بعدی	LMP	تاریخ تولد	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف
		ارتفاع رحم	درجه حرارت	فشار	تنفس	نبض	BMI				وزن	قد						

❖ مادران باردار چه نوع خدماتی در مرکز دریافت می کنند با توجه به استاندارد ها نواقص را بیان کنید؟

❖ نحوه تکمیل فرم های برنامه

شاخص های سلامت مادران

منبع استخراج اطلاعات	تفسیر نتایج	در یک فصل / ماه	فرمول شاخص	عنوان شاخص
			تعداد مادرانی که قبل از بارداری مراقبت شده اند $\frac{\text{تعداد مادران زایمان کرده}}{\text{تعداد مادرانی که قبل از بارداری مراقبت شده اند}} \times 100$	درصد پوشش مراقبتهای پیش از بارداری
			تعداد مادرانی که در دوران بارداری حداقل ۶ بار مراقبت شده اند $\frac{\text{تعداد مادران زایمان کرده}}{\text{تعداد مادرانی که در دوران بارداری حداقل ۶ بار مراقبت شده اند}} \times 100$	درصد پوشش مراقبتهای دوران بارداری (حداقل ۶ بار)
			تعداد مادرانی که پس از زایمان حداقل ۲ بار مراقبت شده اند $\frac{\text{تعداد مادران زایمان کرده}}{\text{تعداد مادرانی که پس از زایمان حداقل ۲ بار مراقبت شده اند}} \times 100$	درصد پوشش دریافت مراقبت پس از زایمان (حداقل ۲ بار)
			تعداد مادرانی که در دوران بارداری در کلاس ها شرکت کرده اند $\frac{\text{تعداد مادران زایمان کرده}}{\text{تعداد مادرانی که در دوران بارداری در کلاس ها شرکت کرده اند}} \times 100$	درصد پوشش کلاس آمادگی برای زایمان
			تعداد زایمان انجام شده به روش سزارین $\frac{\text{تعداد مادران زایمان کرده}}{\text{تعداد زایمان انجام شده به روش سزارین}} \times 100$	در صد سزارین انجام شده

بهداشت نوجوانان

تکمیل فرم مراقبت از نوجوانان (۵ مورد)

توصیه ها	اختلالات						الگوی تغذیه		تن سنجی						جنسیت		سن	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف		
	پدیکلوزیس		شنوایی		بینایی		سوالات با پاسخ نامطلوب	امتیاز	دور کمر	BMI					قد	وزن					زن	مرد
	دارد	ندارد	گوش چپ	گوش راست	چشم چپ	چشم راست				چاق	اضافه وزن	طبیعی	لاغر	لاغری شدید								

شاخص های بهداشت نوجوانان

منبع استخراج اطلاعات	تفسیر نتایج	در یک فصل / ماه	فرمول شاخص	عنوان شاخص
			تعداد نوجوانان مراقبت شده (پایه های ۱، ۴، ۷، ۱۰) $\times 100$ تعداد کل نوجوانان پایه های ۱، ۴، ۷، ۱۰ تحت پوشش	پوشش خدمات مراقبتی نوجوانان (پایه های ۱، ۴، ۷، ۱۰)
			تعداد نوجوانان غربالگری شده از نظر پدیکلوزیس $\times 100$ تعداد کل نوجوانان (۵ تا ۱۸ سال) تحت پوشش	مراقبت پوست و موی نوجوانان از نظر پدیکلوزیس
			تعداد نوجوانان مبتلا به آسم $\times 100$ تعداد کل نوجوانان (۵ تا ۱۸ سال) مراقبت شده	مراقبت از نظر ابتلا به آسم نوجوانان
			تعداد نوجوانان مبتلا به سل $\times 100$ تعداد کل نوجوانان (۵ تا ۱۸ سال) مراقبت شده	مراقبت از نظر ابتلا به سل نوجوانان

بهداشت جوانان

تکمیل فرم مراقبت از جوانان (۵ مورد)

توصیه ها	مراقبت ها											جنسیت		سن	تاریخ مراجعه	کد ملی	شماره ثبت
	ایمن سازی		دیسترس روانشناختی		تن سنجی		سابقه بیماری		مصرف گروه‌ها و مواد غذایی		زن	مرد					
	نشده	شده	دارد	ندارد	BMI	وزن	قد	ندارد	دارد	امتیاز			تعداد موارد نامطلوب				

شاخص های بهداشت جوانان

منبع استخراج اطلاعات	تفسیر نتایج	در یک فصل / ماه	فرمول شاخص	عنوان شاخص
			تعداد جوانان مراقبت شده (۱۸-۲۹ سال) $\frac{\text{تعداد کل جوانان تحت پوشش}}{\text{تعداد جوانان مراقبت شده (۱۸-۲۹ سال)}} \times 100$	پوشش خدمات مراقبتی جوانان
			تعداد جوانان مبتلا به هیپاتیت $\frac{\text{تعداد کل جوانان مراقبت شده}}{\text{تعداد جوانان مبتلا به هیپاتیت}} \times 100$	مراقبت از نظر ابتلا به هیپاتیت جوانان
			تعداد جوانان مبتلا به آسم $\frac{\text{تعداد کل جوانان مراقبت شده}}{\text{تعداد جوانان مبتلا به آسم}} \times 100$	مراقبت از نظر ابتلا به آسم جوانان

بهداشت میانسالان

کمیل فرم مراقبت از میانسالان (۵ مورد)

توصیه ها	مراقبت ها										جنسیت		سن	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف
	ایمن سازی		دیسترس روانشناختی		استعمال دخانیات		فعالیت جسمانی		مصرف گروه‌ها و مواد غذایی		زن	مرد				
	ندارد	دارد	دارد	ندارد	دارد	ندارد	نامطلوب	مطلوب	نامطلوب	مطلوب						

شاخص های بهداشت میانسالان

منبع استخراج اطلاعات	تفسیر نتایج	در یک فصل/ماه	فرمول شاخص	عنوان شاخص
			تعداد کل میانسالان خدمت نگرفته ارزیابی سلامت روان $\frac{\text{تعداد میانسالان مراقبت شده}}{\text{تعداد کل میانسالان خدمت نگرفته ارزیابی سلامت روان}} \times 100$	درصد میانسالانی که در بخش شیوه زندگی خدمت دریافت نکرده اند
			تعداد کل موارد اورژانس روانپزشکی در افراد خدمت گرفته میانسال $\frac{\text{تعداد میانسالان مراقبت شده}}{\text{تعداد کل موارد اورژانس روانپزشکی در افراد خدمت گرفته میانسال}} \times 100$	تعداد موارد اورژانس روانپزشکی در افراد خدمت گرفته میانسال

بهداشت سالمندان

کمیل فرم مراقبت از سالمندان (۳ مورد)

توصیه ها	مراقبت ها				نوع مراقبت		جنسیت		سن	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف
	فاقد مشکل	احتمال ابتلاء به بیماری	سابقه بیماری	عامل خطر	ویژه	دوره ای	زن	مرد				

شاخص بهداشت سالمندان

منبع استخراج اطلاعات	تفسیر نتایج	در یک فصل/ماه	نحوه محاسبه شاخص	عنوان شاخص
			$\frac{\text{تعداد سالمندان مبتلا به پرفشاری خون}}{\text{جمعیت سالمندان مراقبت شده}} \times 100$	درصد سالمندان مبتلا به پرفشاری خون
			$\frac{\text{تعداد سالمندان مبتلا به دیابت}}{\text{تعداد سالمندان مراقبت شده}} \times 100$	درصد سالمندان مبتلا به دیابت
			$\frac{\text{تعداد سالمندان تحت پوشش}}{\text{کل جمعیت تحت پوشش}} \times 100$	درصد سالمندان جمعیت تحت پوشش
			$\frac{\text{تعداد سالمند جوان (۷۰-۶۰ سال) تحت پوشش}}{\text{تعداد کل سالمندان تحت پوشش}} \times 100$	درصد سالمند جوان (۷۰-۶۰ سال)

مراقبت از بیماریها در نظام سلامت

۱. در صورت شناسایی یا مراجعه یک فرد مبتلا به هپاتیت های ویروسی منتقله از راه خون چه اقدام مداخله ای انجام می دهید؟
۲. طغیان بیماری های گاسترو آنتریت را تعریف کنید و در صورت وقوع فرضی چه اقدامی انجام می دهید؟
۳. در صورت شناسایی یک مورد مشکوک تب خونریزی دهنده کریمه کنگو چه اقدام مداخله ای انجام می دهید؟
۴. در صورت مراجعه یک نفر مبتلا به حیوان گزیدگی چه اقدامی برای ایشان انجام می دهید؟
۵. نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به سل و نکات کلیدی این مراقبت چیست؟

شاخص بیماری ها (واکیر و غیر واکیر)

عنوان شاخص	فرمول شاخص	فصل / شش / ماهه	عنوان شاخص	فرمول شاخص	فصل / شش / ماهه
بروز هیپاتیت های ویروسی منتقله از خون	تعداد بیماران جدید سال جاری مبتلا به هیپاتیت $\times 1000$ تعداد کل جمعیت		درصد پوشش غربالگری نوزادان در فاصله ۵-۳ روزگی تعداد نوزادان غربالگری شده از ابتدای سال تعداد نوزادان غربالگری شده از ابتدای سال	$100 \times$ تعداد نوزادان غربالگری شده در فاصله ۵-۳ روزگی از ابتدای سال تعداد نوزادان غربالگری شده از ابتدای سال	
بروز پدیکلوزیس	تعداد بیماران جدید سال جاری مبتلا به پدیکلوزیس $\times 1000$ تعداد کل جمعیت		درصد بیماران دیابتی مراقبت شده	$100 \times$ تعداد مراقبتهای انجام شده در فصل $3 \times$ تعداد بیماران مبتلا به دیابت	
درصد نمونه مدفوع مورد انتظار گرفته شده از نظر التور	تعداد نمونه مدفوع گرفته شده جهت آزمایش التور $\times 100$ حداقل مورد انتظار *		بروز تب مالت	تعداد بیماران جدید سال جاری مبتلا به تب مالت $\times 1000$ تعداد کل جمعیت	
نسبت بیماران مشکوک به سل ریوی که آزمایش خلط ۳ نوبتی شده اند (بیمار یابی سل)	تعداد بیماران مشکوک به سل ریوی که آزمایش خلط ۳ نوبتی شده اند $\times 100$ تعداد بیماران مشکوک به سل ریوی (۳ نفر به ازای ۱۰۰۰ نفر جمعیت)		درصد بیماران مبتلا به فشار خون	$100 \times$ تعداد مراقبتهای انجام شده در فصل تعداد بیماران مبتلا به فشار خون $3 \times$	

* ۴٪ جمعیت زیر ۵ سال منطقه $0.02 \times 2 \times$ جمعیت زیر ۵ سال - علت رسیدن یا نرسیدن نمونه گیری التور به حد انتظار در مناطق مختلف شهری و روستایی تحلیل گردد.

جدول ثبت فعالیت های مربوط به مبارزه با بیماریها

ردیف	تاریخ	نام بیماری	نام بیمار	اقدام انجام شده
۱				

جدول ثبت فعالیت مربوط به بهداشت مدارس

ردیف	نام مدرسه	تعداد دانش آموزان	مورد بررسی شده در زمینه بهداشت مدرسه	اقدام انجام شده

تکمیل فرم مراقبت از دانش آموزان (.....مورد)

اجرای برنامه آموزشی سلامت جهت رابطین سلامت

عنوان	گزارشی کامل برنامه آموزشی
موضوع آموزشی	
گروه هدف	
*روش آموزش	
**روش ارزیابی	
همکاران در برگزاری جلسه	
منابع آموزشی	

*شامل: سخنرانی، پرسش و پاسخ، کارگاه، بحث در گروه های کوچک استفاده از وسایل سمعی و بصری، پمفلت و بسته های آموزشی

**پره تست، پست تست، مصاحبه، نظر سنجی

به نظر شما طرح رابطین مرکز موفقیت آمیز بوده است؟ بیان نقاط ضعف و قوت

اولویت بندی مشکلات سلامت

❖ تعیین لیستی از مشکلات موجود مرکز با ذکر شاخص های بهداشتی موجود و الویت بندی آنها (از طریق مشاهده، مصاحبه، آمار و شاخص های موجود)

زیج حیاتی

درصد	میزان	شاخص	
-----	تعداد مرگ در یکسال / جمعیت همان سال*۱۰۰۰	میزان مرگ و میر خام	شاخص های مرگ و میر
-----	تعداد مرگ در هر گروه سنی در مدت یکسال / جمعیت همان گروه سنی در همان سال*۱۰۰۰	میزان مرگ و میر اختصاصی سنی	
-----	تعداد مرگ نوزادان در مدت یکسال / موالید زنده همان سال*۱۰۰۰	میزان مرگ و میر نوزادان	
-----	تعداد مرگ کودکان زیر یکسال در مدت یکسال / موالید زنده همان سال*۱۰۰۰	میزان مرگ و میر کودکان زیر یکسال	
-----	تعداد مرگ مربوط به علت مورد نظر در کودکان کمتر از یکسال در یکسال / جمعیت کمتر از یکسال در همان سال*۱۰۰۰	میزان مرگ و میر علتی در کودکان زیر یکسال	
-----	تعداد مرگ از هر علت در هر گروه سنی / تعداد موالید زنده در همان گروه سنی مادران*۱۰۰۰	میزان مرگ و میر اختصاصی علتی مادران باردار	
تعداد تولدهای زنده پسر / تعداد تولدهای زنده دختر	-----	نسبت جنسی	شاخصهای جمعیتی
جمعیت ۰ تا ۱۴ ساله + جمعیت ۶۵ ساله و بیشتر / جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال*۱۰۰	-----	نسبت وابستگی	
جمعیت ۶۵ ساله و بیشتر / کل جمعیت*۱۰۰	-----	درصد جمعیت سالمندان	
جمعیت زیر یکسال / کل جمعیت*۱۰۰	-----	درصد گروه سنی زیر یکسال	
جمعیت زیر ۵ سال / کل جمعیت*۱۰۰	-----	درصد گروه سنی زیر ۵ سال	
جمعیت زنان شوهردار ۱۵ تا ۴۹ ساله / کل جمعیت زنان ۱۵ تا ۴۹ ساله*۱۰۰	-----	درصد زنان شوهردار ۱۵ تا ۴۹ ساله به کل زنان	

شاخص های باروری	شاخص	میزان	درصد
	میزان تولد خام	تعداد موالید زنده یکسال / جمعیت همان سال*۱۰۰۰	-----
	میزان باروری عمومی	تعداد موالید زنده یکسال / جمعیت زنان ۱۵ تا ۴۹ ساله*۱۰۰۰	-----
	میزان باروری اختصاصی سنی	تعداد موالید زنده یکسال در هر گروه سنی / جمعیت زنان همان گروه سنی در همان سال*۱۰۰۰	-----
	میزان باروری کلی	مجموع میزانهای باروری اختصاصی سنی × ۵ / ۱۰۰۰	-----
	رشد جمعیت	میزان خام تولد -- میزان خام مرگ	-----
	درصد زایمان هایی که در بیمارستان انجام شده	-----	تعداد زایمانهای انجام شده در بیمارستان / کل زایمانها*۱۰۰
	درصد متولدین با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم به تفکیک پسر و دختر و کل	-----	متولدین پسر یا دختر با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم / کل متولدین زنده پسر یا دختر وزن شده*۱۰۰
	درصد متولدین با وزن تولد ۲۵۰۰ گرم و بیشتر به تفکیک پسر و دختر و کل	-----	متولدین پسر یا دختر با وزن تولد ۲۵۰۰ گرم و بیشتر / کل متولدین زنده پسر یا دختر وزن شده*۱۰۰