

عنوان درس: کمک‌های اولیه

کد درس: ۱۰

تعداد واحد: ۲

پیش‌نیاز یا همزمان: فیزیولوژی و کالبدشناسی کد ۰۹

نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی

هدف:

کسب دانش لازم در زمینه کمک‌های اولیه به شاغلین حادثه‌دیده در محیط کار

رئوس مطالب:

نظری (۱۷ ساعت)

- مبانی و اهمیت کمک‌های اولیه در محیط کار
- علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) و ارزیابی مصدوم و تریاژ
- اقدامات اولیه اساسی و بررسی نجات فوری مصدوم
- تشخیص مقدماتی صدمات و اولیت‌بندی کمک‌های اولیه
- عملیات احیاء قلبی - ریوی (ایست قلبی، ماساژ قلبی، تنفس مصنوعی و روش‌های انجام آن)
- اختلالات قطع تنفس (تعریف و علل ایجاد، کمک‌های اولیه در اختلالات قطع تنفس)
- شوک (تعریف و انواع شوک و علائم، کمک‌های اولیه در انواع شوک)
- خونریزی‌ها (علل و انواع، تشخیص شدت خونریزی بر اساس علائم)
- کمک‌های اولیه در انواع خونریزی‌ها (روش‌های بند آوردن و نحوه دسترسی به عروق سطحی و جایگزینی مایعات و ...)
- زخم‌ها (علل، انواع زخم، روش‌ها و اصول شست‌وشوی زخم، روش‌های پانسمان)
- شکستگی‌ها و دررفتگی‌ها (انواع، تعریف، علل ایجاد، علائم، کمک‌های اولیه شامل آتل‌بندی، نحوه انتقال و حمل)
- سوختگی‌ها (تعریف، انواع حرارتی، شیمیایی، الکتریکی و علائم، کمک‌های اولیه در انواع سوختگی‌ها)
- تشنج (تعریف، انواع، علائم، کمک‌های اولیه در تشنج‌ها)
- اجسام خارجی (تعریف، محل مجاری تنفسی، چشم و گوش و بینی، علائم، کمک‌های اولیه در انواع اجسام خارجی)
- برق گرفتگی (تعریف و انواع، علائم، کمک‌های اولیه در برق گرفتگی)
- گزش‌ها (تعریف، انواع و علائم مارگزیدگی، عقرب‌گزیدگی، حشرات، کمک‌های اولیه در انواع گزش‌ها)
- گرمزدگی و سرمازدگی (تعریف، انواع و علائم، کمک‌های اولیه در انواع گرمزدگی و سرمازدگی)
- غرق‌شدگی و نیم‌غرق‌شدگی
- خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن
- انواع مسمومیت‌های استنشاقی، کمک‌های اولیه در انواع مسمومیت‌های استنشاقی
- اصول جابجایی و انتقال مصدوم
- اصول استقرار سیستم کمک‌های اولیه در محیط کار
- اصول، محتویات جعبه کمک‌های اولیه

سرفصل دوره کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

عملی (۳۴ ساعت):

- تشخیص نوع صدمات و علائم حیاتی و تصمیم‌گیری نوع اقدام
- انجام عملیات احیاء قلبی - ریوی روی مولاژ
- انجام روش‌های مختلف کنترل خونریزی خارجی روی مولاژ
- استفاده مناسب از وسایل موجود در جعبه کمک‌های اولیه
- آشنایی با انواع باندها و توانایی انجام بانداژ
- انتقال صحیح مصدوم
- آتل‌بندی

منابع فارسی:

- ۱- کتاب کمک‌های اولیه و هلال احمر
- ۲- طوسی محمدرضا، کمک‌های اولیه و اورژانس‌های طب کار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

کار عملی توسط دانشجو	٪۴۰
تمرین در کلاس	٪۱۰
امتحان پایان ترم	٪۵۰