

عنوان درس: ارگونومی شغلی ۲

کد درس: ۳۶

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی پیش‌نیاز یا همزمان: ارگونومی شغلی ۱ کد ۳۵

هدف:

آشنایی و به‌کارگیری روش‌های ارزیابی در ارگونومی شغلی، بازرسی به‌منظور بهبود شرایط کار

رئوس مطالب:

نظری (۲۶ ساعت)

- بیومکانیک شغلی
 - مفاهیم پایه، اصطلاحات رایج از قبیل صفحات و محورهای حرکتی بدن، پوسچر، دامنه حرکات مفاصل
 - انواع اهرم‌ها و محاسبات تک محوری اندام‌های حرکتی و ستون فقرات
 - نحوه اعمال نیرو
- اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار (WRMSDs)
 - آشنایی با ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی
- آنالیز شغلی (برای نمونه روش HTA)
- حمل دستی بار (شامل بلند کردن، گذاشتن، هل دادن، کشیدن و جابجا کردن بار)
 - الگوی بیومکانیکی
- آشنایی با تکنیک‌های ارزیابی حمل دستی بار (معرفی معادله NIOSH، روش اتحادیه اروپا، جداول Snook و روش WISHA)
- تکنیک‌های ارزیابی و چگونگی به‌کارگیری روش‌ها و معرفی روش‌های OWAS، RULA، REBA، OCRA، QEC و ROSA
- آشنایی با چک‌لیست‌ها، دستورالعمل‌ها و راهنمای ارگونومی شامل (کتاب حدود مجاز شغلی و راهنمای آن)
- برنامه‌های مداخله ارگونومی در محیط کار
- ارگونومی در مشاغل مختلف (مانند درمانی، اداری، کشاورزی، صنایع دستی، صنعت ساختمان و ...)

عملی (۳۴ ساعت):

- انجام پروژه عملی با استفاده از کلیه تکنیک‌های ارزیابی فوق
- بازرسی ارگونومی و استفاده از چک‌لیست‌ها

منابع فارسی:

- ۱- چوپینه علیرضا، شیوه‌های ارزیابی پوسچر در ارگونومی شغلی، انتشارات فن‌آوران همدان، آخرین چاپ
- ۲- حدود مجاز مواجهه شغلی، مرکز سلامت محیط کار، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آخرین ویرایش
- ۳- میرزاخانی، ا.، مداح، س.، معتمدزاده، م. روش‌های ارزیابی جابجایی دستی بار در ارگونومی، انتشارات فن‌آوران، آخرین چاپ

- 1- Kumar S, Biomechanics in Ergonomics: CRC Press; Last edition
- 2- Marras WS, Karwowski W, Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics: CRC Press; Last edition

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

٪۲۰	پرسش در طول کلاس و امتحان میان‌ترم
٪۳۰	بخش عملی
٪۵۰	امتحان پایان‌ترم