



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

دانشکده بهداشت

گروه بهداشت عمومی

کارآموزی در عرصه (۲)

ثبت گزارش روزانه (Log Book)

واحد مراقبین سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت روستایی / خانه های بهداشت روستایی

ویژه دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

نام محل کارآموزی:

نام و نام خانوادگی دانشجویان:

ماه/ سال:

مشخصات کارکنان بهداشتی (مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / خانه بهداشت):

نام واحد	سطح تحصیلات	سمت کارکنان	سابقه کاری پرسنل (... سال)	محل کار (مرکز/ خانه بهداشت)

ساختار جمعیتی (مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / خانه بهداشت): براساس گروه سنی نوزادان و کودکان - نوجوانان - جوانان - میانسالان - سالمندان - زنان باردار

خانواده بهداشتی مستقل یا ضمیمه	تعداد جمعیت ایرانی	تعداد خانوار (پرونده)	تعداد جمعیت غیر ایرانی	تعداد خانوار (پرونده)	جمعیت زیر یک سال	جمعیت زیر ۵ سال	جمعیت بالای ۶۰ سال	جمعیت زیر ۱۵ سال	جمعیت زنان ۱۰-۴۹	تعداد زنان باردار	تعداد پرسنل	فاصله از مرکز بهداشتی درمانی به کیلومتر	فاصله از شهر به کیلومتر	تعداد رابطنین بهداشتی	۳ علت شایع مرگ در خانه بهداشت
															۱-
															۲-
															۳-

مشخصات (مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / خانه بهداشت) :

- ◆ معرفی محل کارآموزی (مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / خانه بهداشت).....
- ◆ معرفی محل کارآموزی.....
- ◆ موقعیت جغرافیایی.....
- ◆ فضای فیزیکی.....
- ◆ عوامل اقتصادی.....
- ◆ نقاط مثبت و منفی.....
- ◆ چگونگی اجرای سیستم ارجاع و وضعیت مهاجرت و جمعیت ثابت و سیار روستا.....
- ◆ تسهیلات عمومی روستا شرایط جوی.....
- ◆ آیا خانه بهداشت دیگری تحت پوشش این مرکز است ؟
- ◆ در صورت پاسخ کدام روستاها ؟
- ◆ نمودار سازمانی (مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / خانه بهداشت) مشخص نمودن بخشی که کارآموز در آن فعالیت کرده است.
- ◆ نام و جمعیت روستاهای قمر (حداقل ۲ روستای قمر): موارد بسیاری نیز اضافه شود

۱-.....

۲-.....

بهداشت محیط

دانشجویان گرامی: با بررسی پرونده های بهداشت محیط ضمن آگاهی با مجموعه فعالیتهای بهداشت محیط به سوالات زیر پاسخ دهید:

۱. آیا شورای بهداشتی در روستا تشکیل می شود؟ بلی ----- خیر ----- در آخرین جلسه بحث مورد بررسی چه بوده است؟
 ۲. عناوین فرم های مورد استفاده بهداشت محیط روستا در زمینه های مختلف را نام ببرید؟
 ۳. نوع منبع آب آشامیدنی روستا کدامیک از موارد است؟ چاه ----- چشمه ----- قنات ----- آب انبار -----
 ۴. حجم مخزن آب روستا چه مقدار است؟-----
 ۵. کلر زنی به چه صورت انجام می شود؟ آیا در خانه بهداشت کلر سنجی انجام داده اید؟ بلی ----- خیر ----- توضیح دهید؟
- نتایج کلر سنجی آب آشامیدنی در چهار روز کارآموزی ۱.....۲.....۳.....۴.....
۶. کلر مادر چگونه تهیه می شود؟
 ۷. آیا آزمایشات میکروبیولوژی و شیمیایی از آب انجام شده است؟ توضیح دهید؟
 ۸. در طی چند سال اخیر کشت مثبت ثبت شده است؟ بلی ----- خیر ----- نتیجه آخرین آزمایش آب آشامیدنی
 ۹. آیا در منطقه تحت پوشش فاضلاب بصورت بهداشتی دفع می گردد؟ چگونه؟
 ۱۰. اماکن عمومی و اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی در روستا چه تعداد است؟ بازدید از این اماکن به چه صورت می باشد؟
 ۱۱. برنامه دارت نیز بررسی شود

جدول ثبت بازدید مربوط به بهداشت محیط

نوع بازدید	تاریخ بازدید	محل بازدید	نتیجه بازدید	اقدام و توصیه انجام شده
مخزن آب				
بازدید منزل				
بازدید اماکن عمومی				
اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی				

بهداشت حرفه ای (تکمیل در مرکز خدمات جامع سلامت روستایی)

- ❖ تعداد کارگاه خانگی شناسایی شده :
- ❖ تعداد کارگاه غیر خانگی شناسایی شده :
- ❖ تعداد پرونده های پزشکی تکمیل شده توسط پزشک :
- ❖ آیا کلاس های آموزشی با توجه به الویت های منطقه تشکیل می گردد؟

نوع بازدید	تاریخ بازدید	محل بازدید	نتیجه بازدید	اقدام و توصیه انجام شده
کارگاه خانگی				
کارگاه غیر خانگی				
کارگاه قالی بافی				

شاخص های سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت روستایی / خانه بهداشت

بر اساس جمعیت ایرانی روستای اصلی سال قبل

عنوان شاخص	فرمول شاخص	محاسبه شاخص	تفسیر شاخص	عنوان شاخص	تعداد/فرمول شاخص	تعداد/ شاخص روستا	تفسیر شاخص
میزان تولد خام CBR				درصد زنان واجد شرایط			
میزان باروری عمومی GFR				درصد زنان تحت پوشش			
میزان باروری کلی TFR				تعداد مدارس دخترانه			
درصد زایمانهای غیر بهداشتی				تعداد مدارس پسرانه			
درصد چندقلو زایی				تعداد دانش آموز دختر			
رشد طبیعی جمعیت				تعداد دانش آموز پسر			
میزان مرگ و میر مادران باردار MMR				درصد بیماری فشار خون بالا			
میزان مرگ و میر خام CDR				درصد بیماری دیابت			
درصد مرده زایی				نسبت جنسی بدو تولد			
میزان مرگ و میر نوزادان NMR				درصد استفاده از نمک ید دار روستا			
میزان مرگ و میر شیرخواران IMR				میزان تجدید نسل ناخالص			
نسبت سرباری				درصد کلر سنجی مطلوب			
درصد زنان واجد شرایطی که دارای یک فرزند هستند							

هرم سنی - جنسی جمعیتی روستا را رسم کنید .

هرم سنی - جنسی جمعیتی روستا را حداقل در دو سطر تفسیر نمایید. (بر اساس جمعیت ایرانی روستای اصلی)

سیستم گسترش شبکه و نظام ارجاع

- ۱) کروکی و نقشه منطقه موجود است؟ چه آیتم هایی در کروکی روستا مشاهده می شود؟ به نظر شما موقعیت خانه بهداشت در روستا مناسب می باشد؟
- ۲) هم خوانی های جداول ذیح را مشخص نمایید؟
- ۳) نحوه تکمیل جداول ذیح حیاتی (عدد یا چوب خط) و نیز بازه زمانی آنها را مشخص کنید:
- ۴) در دفتر ثبت پیگیری روزانه چه مواردی ثبت می شود؟ سر ستونهای دفتر را یادداشت کنید.
- ۵) دفتر ثبت بیماران را ملاحظه کرده در زمینه ارجاعات یک هفته قبل توضیح دهید؟
- ۶) در طی یک ماه گذشته چند مورد ارجاع به متخصص وجود داشته است آیا ثبت نتایج صورت گرفته است؟
- ۷) بر آورد دارو چگونه صورت می گیرد؟ موجودی دارو در پایان ماه به چه صورت مشخص می باشد؟

بهداشت باروری

- ۱) بیشترین روش پیشگیری از بارداری مورد استفاده در روستا را با درصد ذکر نمایید؟
- ۲) تعداد حاملگی های ناخواسته اتفاق افتاده در سال گذشته را با درصد ذکر نمایید؟
- ۳) در آخرین روز فصل گذشته چند درصد جمعیت تحت پوشش باروری سالم و فرزند آوری بوده اند؟ لطفاً با روش و بدون روش طبیعی محاسبه کنید؟

کودک سالم و مانا

- (۱) با توجه به تعداد موالید، آیا کودکان تحت پوشش مراقبت های لازم را در سال اول دریافت داشته اند؟ (چند درصد)
- (۲) چه تعداد از کودکان متولد شده در سال گذشته LBW بوده اند؟
- (۳) لیست کودکان شیر مصنوعی خوار را مشاهده نمایید و علل آن را تفسیر نمایید؟ (حداقل دو مورد با ذکر شماره خانوار)
- (۴) پرونده کودکانی که دارای اختلال رشد هستند را مشاهده کرده و علل آن را تفسیر نمایید؟ (حداقل ۲ مورد با ذکر شماره خانوار)
- (۵) در صورت نبود ORS در خانه بهداشت چگونه آن را تهیه می کنید؟

جهت آشنایی با چک لیست ونحوه تکمیل آن، پرونده ۵ کودک زیر ۶ سال از دفتر مراقبت ممتد کودکان انتخاب شود چک لیست خلاصه ی زیر تکمیل شود:

تعداد پرونده ها					پرونده ۵
پرونده ۱	پرونده ۲	پرونده ۳	پرونده ۴	پرونده ۵	
.....	شماره خانوار ←
					۱. آیا برای هر کودک بیمار یک فرم ثبت بیماری مانا در پرونده قرار گرفته است؟
					۲. بخش ارزیابی فرم در صورت داشتن نشانه های خطر دور عدد مربوطه خط کشیده شده است
					۳. آیا طبقه بندی صحیح بر اساس نشانه ها تعیین گردیده است؟
					۴. آیا زمان پیگیری را برای هر مشکل مشخص کرده است؟
					۵. آیا در صورت نیاز به ارجاع، ارجاع انجام شده است؟
					۶. آیا در فرم کودک سالم توصیه های تغذیه ای و حوادث ثبت شده است؟
					۷. آیا محل تلاقی سن و وزن کودک نقطه گذاری و منحنی رسم شده است؟
					۸. آیا واکسنها به طور کامل در پرونده ثبت شده اند؟
					۹. آیا منحنی های رشد قد و دور سر در پرونده رسم شده است؟
					۱۰. آیا تاریخ مراجعه بعدی در دفتر مراقبت اطفال ثبت شده است؟

زن باردار

- ۱) تعداد باردانی که مراقبت پیش از بارداری داشته اند؟ (در سال گذشته)
- ۲) آیا مواردی از مرگ و میر مادران به علت بارداری و یا عوارض بارداری طی سال گذشته وجود داشته است؟
- ۳) در سال گذشته چه تعداد از مادران مراقبت ویژه بوده اند و چه نوع مراقبت‌هایی برای ایشان انجام شده است؟

واکسیناسیون

- ۱) نحوه برآورد، تدارک، نگهداری واکسنهای مورد نیاز را در مرکز بیان کنید؟
- ۲) آیا روزانه دوبار درجه حرارت داخل یخچال اندازه گیری می شود؟
- ۳) یک واکسن بعد از تلقیح باید در چه قسمت های ثبت گردد؟
- ۴) آیا واکسن ها بر اساس اصول زنجیره سرد در یخچال نگهداری می شود؟ توضیح دهید؟

بهداشت مدارس

در بازدید از یک مدرسه بهداشت محیط آن را با موازین بهداشتی تطبیق داده مشکلات آن را ذکر نمایید؟
 با بررسی پرونده یک مدرسه فرم های آن را لیست کرده و مشکلات مدرسه را از طریق پرونده آن ذکر نمایید؟ (با بیان درصد و میزان)

تکمیل فرم بهداشت محیط مدرسه: ۵ مورد

توصیه ها	اختلالات						الگوی تغذیه		تن سنجی					جنسیت		سن	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف
	پدیکلوزیس		شنوایی		بینایی		نیاز به ارجاع	نیاز به ارجاع	BMI					زن	مرد				
	دارد	ندارد	گوش چپ	گوش راست	چشم چپ	چشم راست	دارد	ندارد	چاق	اضافه وزن	طبیعی	لاغر	لاغری شدید						

بهداشت سالمندان

تکمیل فرم بهداشت سالمندان: ۵ مورد

توصیه ها	مراقبت ها				نوع مراقبت		جنسیت		سن	تاریخ مراجعه	کد ملی	ردیف
	فاقد مشکل	احتمال ابتلاء به بیماری	سابقه بیماری	عامل خطر	ویژه	دوره ای	زن	مرد				

درصد سالمند مراقبت شده و درصد سالمند مبتلا به فشارخون و دیابت در روستا را محاسبه نمایید:

بیماریهای واگیر

بیماری های واگیر در منطقه را مشخص و اقدامات مرکز در جهت کنترل بیماری ها را در جدول زیر منعکس فرمائید:

چگونگی پیگیری		چگونگی بیماریابی	تعداد بیماریهای واگیر	نام بیماری	منطقه تحت پوشش
فعال	غیر فعال				

تعداد نمونه التور حداقل مورد انتظار در طول سال = تعداد اطفال زیر ۵ سال $\times 4\%$ را محاسبه کنید؟

بیماریهای مشمول گزارش تلفنی و کتبی را لیست کنید؟

بیماریهای غیر واگیر

- ۱) بیماریهای غیرواگیری که در سیستم غربالگری می شوند را نام ببرید؟ تعداد هریک از بیماران شناسایی شده در سال قبل را بنویسید؟
- ۲) بروز فشارخون در سال گذشته را بدست آورید؟
- ۳) نمودار شیوع بیماریهای فشارخون و دیابت به تفکیک جنس و سن را رسم نمایید؟ گروههای سنی ۱۵ سال در نظر گرفته شود
- ۴) شیوع بیماریهای روانی را بوسیله نمودار دایره ای نشان دهید؟

تدوین چک لیست

دانشجویان باید از یکی از برنامه ها، دفاتر، یا یکی از فعالیتهای خانه بهداشت چک لیست نظارتی تهیه نمایند (حداقل آیتم های این چک لیست مورد ۱۵ است).

(روش نمره دهی توسط دانشجویان تعیین شود)

ردیف	عنوان فعالیت: (.....)	نمره دهی
۱.		
۲.		
۳.		
۴.		
۵.		
۶.		
۷.		
۸.		
۹.		
۱۰.		
۱۱.		
۱۲.		
۱۳.		
۱۴.		
۱۵.		
۱۶.		
۱۷.		
۱۸.		
۱۹.		
۲۰.		

برای آشنایی عملی با فعالیت های خانه بهداشت، دانشجویان مراقبت های زیر را که در ۴ روز انجام داده اند علامت بزنند.

با حضور بهورز انجام داده ام						به تنهایی انجام دادم						مشاهده کردم						در طول دوره موردی نبود						فعالیت
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
																							اسامی دانشجویان/کد	
																							مراقبت اطفال (کودک سالم)	
																							مراقبت از کودک بیمار(مانا)	
																							مشاوره تغذیه با شیر مادر	
																							مشاوره تغذیه تکمیلی	
																							مراقبت پیش از بارداری در خانه بهداشت	
																							مراقبت مادر باردار در خانه بهداشت	
																							آموزش مادران باردار	
																							مراقبت بعد از زایمان	
																							مشاوره باروری سالم و فرزندآوری	
																							مراقبت سالمند	
																							مراقبت نوجوان	
																							کلر سنجی	
																							بازدید و نظارت بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی	
																							بازدید و نظارت بر اماکن	
																							بهداشت مدارس و مراقبت دانش آموزی	
																							مشارکت در درمان علامتی بر اساس دارونامه بهورز و ثبت آن	
																							مراقبت بهداشت دهان و دندان مادران باردار و کودکان و ثبت آن	
																							کنترل زنجیره سرد	
																							انجام واکسیناسیون	
																							مراقبت از بیمار سلی بر اساس DOTS	
																							بازدید از کارگاه های خانگی	
																							بازدید از کارگاه های غیر خانگی	
																							بازدید از سیستم آب و فاضلاب	
																							مراقبت از بیمار دیابتی (غربالگری، پیگیری و آموزش)	
																							مراقبت از بیمار فشار خون (غربالگری، پیگیری و آموزش)	
																							مراقبت از بیمار با مشکل بهداشت روان (غربالگری، پیگیری و آموزش)	