برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا

**☜**دستها را مرتب با آب و صابون بشوئید.

**☜**از دست دادن و بوسیدن افراد دارای علائم سرماخوردگی خودداری کنید.

**☜**هنگام عطسه و سرفه از دستمال استفاده کنید.

**☜**از مواد غذایی بهداشتی و مطمئن استفاده کنید.

**☜**در صورت مشاهده علائم شبیه سرماخوردگی یا آنفلوآنزا مانند تب ،سرفه ،... فورا به نزدیکترین مرکز بهداشتی و درمانی مراجعه نمایید.